

Kernkwaliteiten in balans



Kernkwaliteiten in balans

Kernkwaliteiten in balans

- Inzicht in jezelf
- Motivatie ontwikkelen
- Balans in je werk- en privéleven



Kernkwaliteiten zijn **eigenschappen** die tot je kern behoren. De kernkwaliteit 'kleurt' je en maakt het verschil in wie je bent en wat je doet. Het is een specifieke kracht **van waaruit je handelt**.

Kernkwaliteiten in balans

Voorbeelden van kernkwaliteiten zijn daadkracht, zorgzaamheid, zorgvuldigheid, ontvankelijkheid en inlevingsvermogen. Kernkwaliteiten zijn uitingen van jezelf, waar jouw bezieling uit voortkomt. Een kernkwaliteit is dan ook **altijd potentieel aanwezig**. Je kunt een kernkwaliteit niet naar believen aan of uitzetten, je kunt hem wel verborgen houden.

Er is een duidelijk onderscheid tussen je kwaliteiten en vaardigheden. Je **kernkwaliteiten** komen van **binnenuit** en je vaardigheden zijn van buitenaf aangeleerd. Vaardigheden zijn dus aan te leren, kwaliteiten kun je ontwikkelen.

In de training kernkwaliteiten in balans leer je **hoe het werkt** en krijg je helder inzicht in jezelf en andere mensen. Je gaat aan het werk met verschillende kernkwaliteiten van jezelf. Je zult zo perfect je valkuilen, uitdagingen en allergieën vinden. Jij krijgt het gebruik van het kernkwadrant deze dag **onder de knie** en je kunt er in de praktijk verder mee aan het werk. Je wordt steeds bewuster van je kernkwaliteiten en je kunt deze meer en meer laten doorstralen in je **werk en privéleven**.

Wanneer je bedreven bent geworden komt het contact met anderen centraal te staan. Wat maakt de ander in je los, wat waardeer je in de ander en waar erger jij je aan? Je zult dan merken dat je in de praktijk **effectiever** communiceert, **prettiger** samenwerkt, ergernissen voorkomt en **tactvoller** feedback gaat geven.

Ieder mens is immers uniek en jij maakt het verschil!

Kernkwaliteiten in balans

Resultaat

‘Kernkwaliteiten in balans’ levert je volgende mogelijkheden op:

- Jezelf leren kennen
- Kwaliteiten van je gesprekspartner leren analyseren
- Je persoonlijkheid in kaart brengen
- Je echte motivatie ontdekken
- Loskomen wanneer je vastloopt
- Omgaan met lastige mensen
- Je optelsom vinden van wat jij goed kan en wilt

- **Waarom?** – Jij maakt het verschil in deze wereld

- **Hoe?** – Je vindt je verschillende kernkwaliteiten door te doen

- **Wat?** – Je kwaliteit, valkuil, uitdaging en allergie leren sturen

- **Integratie** – Eenmaal onder de knie, dan komt het contact met anderen beter tot zijn recht

- **Toekomst** – Een prettiger en voller leven.

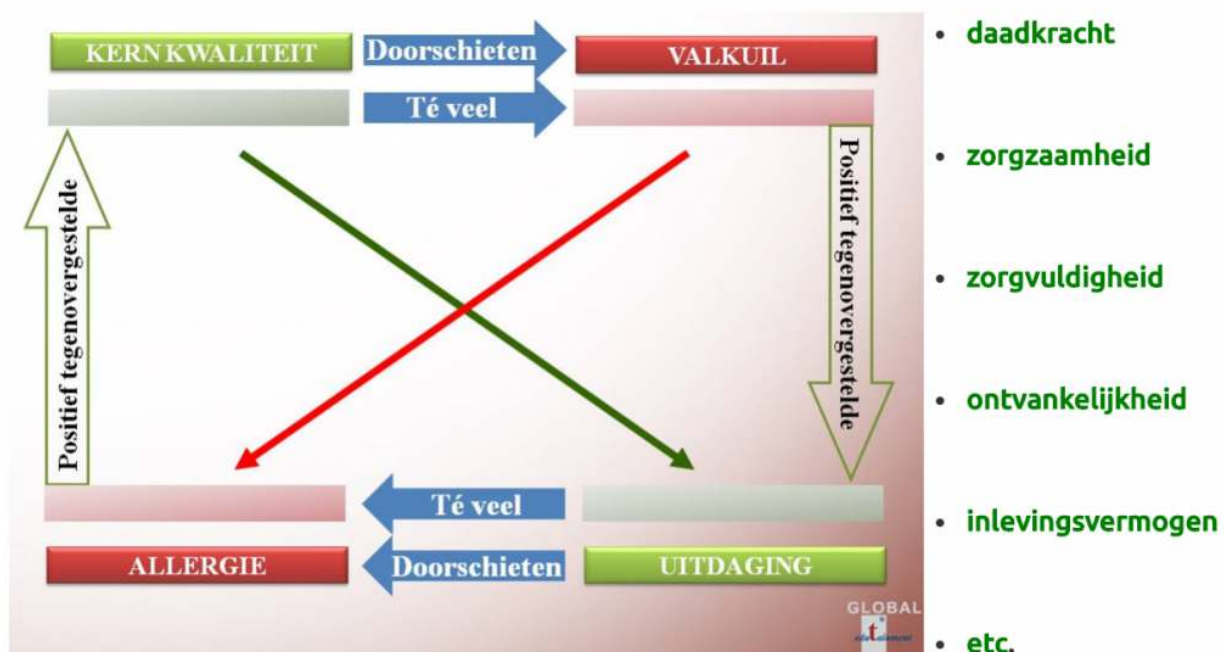
Onze manier van trainen is met empathie, integriteit en met respect!

Programma

Theorie

- Oorsprong van kernkwaliteiten
- Wat zijn kernkwaliteiten
- Hoe kom ik achter mijn kwaliteiten?
- Schema kernkwadrant

Voorbeelden van kernkwaliteiten zijn:

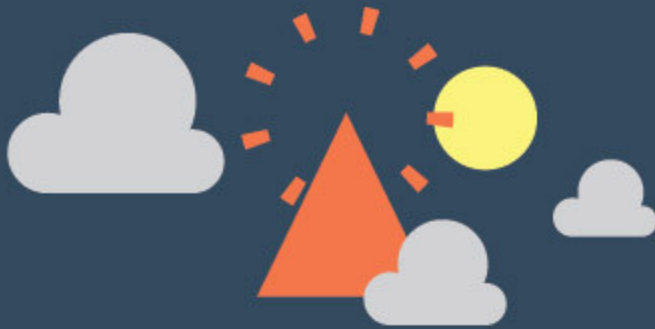


Praktijk

- Het invullen van het schema
- Kernkwaliteit en de valkuil
- Kernkwaliteit en de uitdaging
- Kernkwaliteit en allergie
- Het dubbele kernkwadrant

Vanuit je eigen inbreng of thema's als:

- Allergie je leermeester?
- Vergroot je persoonlijke kracht
- Kernkwaliteiten bij stress
- Kosten en baten van de valkuil en de uitdaging



Kernkwaliteiten in Balans

TIJDBESTEK

De workshop kernkwaliteiten in balans duurt 1 dag.
Een dag duurt van 09:30 tot 17:00 uur

INDIVIDUELE INSCHRIJVING

De investering voor de gehele dag is € 395,--

Geen bijkomende kosten en BTW vrij.

Wil je meer weten, heb je vragen?
We beantwoorden ze met plezier.

Bel: 0252 518 537

Website: [Global Edutainment](#)



GLOBAL
EDUTAINMENT®