

- ✓ Congruent overkomen
- ✓ Impact creëren
- ✓ Onbewuste voorbereiding
- ✓ Vanuit het hier-en-nu
- ✓ Didactiek en demonstratie



Korte beschrijving

De **korte** én de **meerdaagse** training ‘Krachtig en overtuigend presenteren’

- A. De korte 2 daagse training ‘Krachtig en overtuigend presenteren’ richt zich op het presenteren van een onderwerp of het geven van een lezing.
- B. De meerdaagse training ‘Krachtig en overtuigend presenteren’ richt zich op opleiders en trainers en gaat nèt dat stukje verder.

Congruentie, een vereiste voor jou als presentator

Als presentator ben je je ervan bewust dat alles wat je doet in een groep gehoord, gezien en ervaren wordt. Je **uitstraling** maakt je al dan niet **effectief**. Dat geldt ook als je lezingen geeft en presentaties verzorgt. Waar je als opleider, trainer of presentator naar zoekt is **impact**. Impact is een gevolg van je interne congruentie.

Congruent zijn

Congruent zijn betekent dat je verbaal en non-verbaal dezelfde boodschap uitzendt. Dan ben je in één lijn met jezelf. Je ervaart een persoonlijke heelheid en **veiligheid**. Wat je denkt, voelt en doet is met elkaar in **balans**.

Congruentie is merkbaar tijdens een presentatie en je biedt je toehoorders er veiligheid mee, waardoor je ze **overtuigt**. Je bent incongruent als jij je voortdurend afvraagt hoe deelnemers naar jou kijken en over je denken, je raakt uit balans. Dat is hoorbaar, zichtbaar en voelbaar voor je publiek.

Krachtig overkomen

Om krachtig over te komen is veel meer nodig dan de inhoud die je gebruikt. Bij het spreken voor publiek bepaalt je **lichaamstaal** voor een groot deel je impact. Het gaat om je houding, gebaren, oogcontact en de intonatie van je stem. Inhoud is belangrijk maar hoe je het brengt maakt het grote verschil en bepaalt of je al dan niet **krachtig en overtuigend** overkomt.

In de training ‘Krachtig en overtuigend presenteren’ leer je **invloed en uitstraling** te krijgen door veel patronen en technieken aan te leren.

Tijdsbestek

De training Krachtig en overtuigend presenteren duurt 2 dagen.

De training kan voor verdieping en het verder inslijpen meerdere dagen duren, verdeeld over het jaar en wordt naargelang de opleidingsvraag in overleg vastgesteld.

Een dag duurt van 09:30 tot 17:00 uur, met daarin twee pauzes voor koffie/thee en een lunchpauze.

Programma

Wat je nodig hebt om congruent te worden is de daadwerkelijke bereidheid om met jezelf in contact te komen, jezelf te leren kennen en te blijven werken aan je persoonlijke ontwikkeling.

- Ontwikkelen van congruentie
- De structuur van de subjectieve ervaring
- Meervoudige aandacht
- Perifere waarneming
- Stemtraining
- Impact vergroten
- Vooronderstellingen opsporen
- De kern, het grote verband, het effect
- Beïnvloeden van de staat van een groep
- Omgaan met vragen
- Omgaan met weerstand en ‘moeilijke’ deelnemers
- Feedback en omgaan met kritiek
- Bewuste en onbewuste voorbereiding
- Presenteren vanuit het hier-en-nu
- Didactiek en demonstratie

Resultaat

Een krachtige en overtuigende manier van presenteren.

Investing

Krachtig en overtuigend presenteren verzorgen wij uitsluitend als In-Company training. Wij inventariseren graag de wensen in een vrijblijvend persoonlijk gesprek. Hierna ontvang je van ons een op maat geschreven voorstel.

Je kunt ons op werkdagen telefonisch bereiken op nummer **0252 - 518 537** en 24/7 via **info@gebv.nl**.

