

- ✓ Inzicht in jezelf
- ✓ Motivatie ontwikkelen
- ✓ Grotere acceptatie ervaren
- ✓ Balans in je werk- en privéleven
- ✓ Makkelijker communiceren



### **i** Korte beschrijving

Kernkwaliteiten zijn **eigenschappen** die tot je kern behoren. De kernkwaliteit ‘kleurt’ je en maakt het verschil in wie je bent en wat je doet. Het is een specifieke **kracht van waaruit je handelt**.

Voorbeelden van kernkwaliteiten zijn daadkracht, zorgzaamheid, zorgvuldigheid, ontvankelijkheid en inlevingsvermogen. Kernkwaliteiten zijn uitingen van jezelf, waar jouw bezieling uit voortkomt. Een kernkwaliteit is dan ook **altijd potentieel aanwezig**. Je kunt een kernkwaliteit niet naar believen aan of uitzetten, je kunt hem wel verborgen houden.

Er is een duidelijk onderscheid tussen je kwaliteiten en vaardigheden. Je kernkwaliteiten komen **van binnenuit** en je vaardigheden zijn van buitenaf aangeleerd. Vaardigheden zijn dus aan te leren, kwaliteiten kun je **ontwikkelen**.

In de workshop kernkwaliteiten in balans leer je **hoe het werkt** en krijg je helder inzicht in jezelf en andere mensen. Je gaat aan het werk met verschillende kernkwaliteiten van jezelf. Je zult zo perfect je valkuilen, uitdagingen en allergieën vinden.

Jij krijgt het gebruik van het kernkwadrant deze dag **onder de knie** en je kunt er in de praktijk verder mee aan het werk. Je wordt steeds bewuster van je kernkwaliteiten en je kunt deze meer en meer laten doorstralen in je **werk en privéleven**.

Wanneer je bedreven bent geworden komt het contact met anderen **centraal** te staan. Wat maakt de ander in je los, wat waardeer je in de ander en waar erger jij je aan? Je zult dan merken dat je in de praktijk **effectiever** communiceert, prettiger samenwerkt, ergernissen voorkomt en **tactvoller** feedback gaat geven.

Ieder mens is immers uniek en **jij maakt het verschil!**

### **🕒** Tijdsbestek

De workshop kernkwaliteiten in balans duurt 1 dag.

Een dag duurt van 09:30 tot 17:00 uur, met daarin twee pauzes voor koffie/thee en een lunchpauze.

### **📄** Programma

**Het programma van de workshop Kernkwaliteiten in balans is als volgt:**

#### Theorie

- Oorsprong van kernkwaliteiten
- Wat zijn kernkwaliteiten
- Hoe kom ik achter mijn kwaliteiten?
- Schema kernkwadrant

## Praktijk

- Het invullen van het schema
- Kernkwaliteit en de valkuil
- Kernkwaliteit en de uitdaging
- Kernkwaliteit en allergie
- Het dubbele kernkwadrant

Vanuit je **eigen inbreng** of thema's als:

- Allergie je leermeester?
- Vergroot je persoonlijke kracht
- Kernkwaliteiten bij stress
- Kosten en baten van de valkuil en de uitdaging



## Resultaat

**Kernkwaliteiten in balans levert je volgende mogelijkheden op:**

- Jezelf leren kennen
- Kwaliteiten van je gesprekspartner leren analyseren
- Je persoonlijkheid in kaart brengen
- Je echte motivatie ontdekken
- Loskomen wanneer je vastloopt
- Omgaan met lastige mensen
- Je optelsom vinden van wat jij goed kan en wilt



## Investing

### Open inschrijving

De deelnameprijs voor open inschrijving bedraagt €495,- vrij van B.T.W. In dit bedrag zijn deelname, cursusmateriaal, lunch, koffie/thee en frisdranken inbegrepen.

### In-Company

Voor een In-Company training schrijven wij graag een offerte op maat na inventarisatie van de wensen. Je kunt ons op werkdagen telefonisch bereiken op nummer **0252 - 518 537** en 24/7 via [info@gebv.nl](mailto:info@gebv.nl).

