

- ✓ Verdubbeling van leessnelheid
- ✓ Minder terugsprongen
- ✓ Meerdere regels tegelijk lezen
- ✓ Concentratie/geheugentechnieken
- ✓ Bovenal veel plezier!



i Korte beschrijving

Herken je onderstaande stelling?

“Tijdens het lezen lees ik mijzelf als het ware voor”

Als je antwoord ‘Ja’ is lees je niet sneller dan je spreekt, dat is circa 250 tot 300 woorden per minuut. Op die manier verlies je ieder dag veel tijd, denk maar eens aan alle e-mails, rapporten, vakliteratuur e.d. die je iedere dag leest.

Gegarandeerde tijdsbesparing, iedere dag opnieuw!

In deze workshop maak je kennis met SmartReading, een training waarin wij mensen 4 tot 10 keer zo snel leren lezen met een **verhoogd tekstbegrip** van gemiddeld 30%. Concreet houdt dit in dat je een boek van **300 pagina’s in een uur** kunt snellezen, waarbij je 30% meer onthoudt van wat je hebt gelezen. Aangezien de gehele training drie dagen duurt, zullen deze resultaten niet worden behaald tijdens de workshop. Wél beloven wij je **minimaal een verdubbeling** van je **leessnelheid!**

Weinig theorie, vooral veel doen

Kennismaking met SmartReading is, buiten het feit dat je een **enorm resultaat** boekt, vooral héél **leuk** om te doen. Je leert in dit dagdeel o.a.:

- Je perifeer zicht ‘aan te zetten’
- Je beter te concentreren
- Je geheugen te stimuleren
- Meerdere regels tegelijk te lezen
- Je interne dialoog te verminderen
- Van rechts naar links te lezen

Dus wil je **twee keer zo snel leren lezen in één dagdeel**, schrijf je dan snel in!

i Tijdsbestek

De workshop Kennismaking met SmartReading duurt één dagdeel.

Een ochtend duurt van 09:00 tot 12:30 uur, met daarin een koffiepauze.
Een middag duurt van 13:30 tot 17:00 uur, met daarin een koffiepauze.

Programma

Onderstaande onderdelen worden behandeld tijdens de workshop snellezen:

- Introductie SmartReading
- Hoe werkt ons brein
- Interne dialoog
- Concentratiepunt
- Overtuigingen
- Geheugen oefening
- Turbo-lezen
- Van rechts naar links lezen
- Meerdere regels tegelijk lezen

Resultaat

De resultaten die je boekt in de workshop:

- Je leest minimaal 2x sneller dan voorheen
- Je springt minder terug tijdens het lezen
- Je concentratie neemt toe
- Je leert (deels) visueel te lezen
- Je interne dialoog neemt af
- Je ervaart meer rust tijdens het lezen

Investing

Open inschrijving

De deelnameprijs voor open inschrijving bedraagt €295,- vrij van B.T.W. In dit bedrag zijn deelname, cursusmateriaal, koffie/thee en frisdranken inbegrepen.

In-Company

Voor een In-Company workshop snellezen schrijven wij graag een offerte op maat na inventarisatie van de wensen. Je kunt ons op werkdagen telefonisch bereiken op nummer **0252 - 518 537** en 24/7 via info@gebv.nl.

