

- ✓ Inzicht in jezelf
- ✓ Goed contact met je omgeving
- ✓ Oplossen wat je dwars zit
- ✓ Positiever zijn over wat er is
- ✓ Je toekomst creëren



i Korte beschrijving

Op deze dag ervaar je enkele leuke NLP technieken die **direct toepasbaar** en merkbaar zijn in de praktijk. Je zult behoorlijk inzicht krijgen in hoe je met jezelf communiceert. Je zet de eerste stappen om je **kwaliteit** van leven te sturen. Kortom, **theorie** en **praktijk** wisselen elkaar op een leuke manier af. Je zult na deze dag blij en gemotiveerd zijn om er in de praktijk verder mee te werken.

Wat gebeurt er allemaal in de workshop?

Denk eens terug aan een keer dat jij je totaal op je gemak voelde bij iemand, een dierbaar iemand of zomaar een vreemde. Soms kun je verbazend snel **contact** met iemand opbouwen. Dat goede contact is in allerlei **relaties** van groot belang voor je om jouw doelen en de doelen van de ander te helpen realiseren. Je zou kunnen spreken van het belang van een **goede verstandhouding**. In dit woord valt vooral ‘verstand’ op, terwijl voor een goede ‘verstandhouding’ het gevoel en de houding minstens zo’n grote rol spelen. Er is een grote verscheidenheid aan gedragingen, waarop je écht goed contact kunt maken. Als de goede verstandhouding niet vanzelf ontstaat, kun je **vaardigheden aanleren** om dat bewust te creëren. In het ochtenddeel gaan we hier al behoorlijk diep op in.

Spelen met onzichtbare inkt

In het middagdeel ga je iets anders doen. Je gaat een ervaring die je dwars zit, maar nog wel met je meedraagt, op een **liefdevolle manier veranderen**. De ervaring die je dwars zit stuurt je nog steeds in een bepaalde richting. Jij vraagt je af hoe dat nu komt. Je wilt namelijk iets anders doen dan wat je nu doet. Je zult merken dat het best **eenvoudig** is om dat wat je (onbewust) dwars zit **op te lossen**. Het lijkt alsof alles wat eerder met onzichtbare inkt geschreven was, helder wordt. Je gaat weer meer **genieten**.

Theorie en oefening

De workshop bestaat uit korte delen theorie die onmiddellijk door een **oefening in de praktijk** wordt toegepast. Prettige bijkomstigheden zijn:

- dat het opbouwen van een goed contact gemakkelijker gaat
- dat jij een onderwerp uit je leven kunt veranderen
- dat de ander jouw persoonlijke issue of inhoud niet hoeft te weten.

De groepsgrootte bij Global Edutainment bestaat uit ongeveer 15 mensen, niet groter. Je krijgt ruimschoots de mogelijkheid om de aangeboden stof onder deskundige begeleiding te oefenen.

De trainer werkt met **empathie**, **integriteit** en **respect**. Zijn manier van trainen respecteert jouw identiteit volledig.

i Tijdsbestek

De workshop Kennismaking met NLP duurt 1 dag.

Een dag duurt van 09:30 tot 17:00 uur, met daarin twee pauzes voor koffie/thee en een lunchpauze.

Programma

De workshop Kennismaking met NLP omvat de volgende onderdelen:

- De vooronderstellingen van NLP
- Communicatietechnieken
- Omgaan met een emotie
- Bovenal veel plezier!

Resultaat

Kennismaking met NLP levert je het volgende op:

- Snel en goed contact opbouwen met je omgeving
- Herkennen en ontwikkelen van verbale en non-verbale communicatie
- Betere relaties opbouwen en in stand houden
- Verbeterde zelfkennis en zelfbegrip
- Een ervaring die je dwars zit op een liefdevolle manier veranderen
- Meer zelfvertrouwen
- Vrijer en blijer zijn!

Investing

Open inschrijving

De deelnameprijs voor open inschrijving bedraagt €495,- vrij van B.T.W. In dit bedrag zijn deelname, cursusmateriaal, lunch, koffie/thee en frisdranken inbegrepen.

In-Company

Voor een In-Company training schrijven wij graag een offerte op maat na inventarisatie van de wensen. Je kunt ons op werkdagen telefonisch bereiken op nummer **0252 - 518 537** en 24/7 via **info@gebv.nl**.

