

- ✓ **Structuur in denken en onthouden**
- ✓ **Verhoogde creativiteit**
- ✓ **Een beter geheugen**
- ✓ **Makkelijker verbanden leggen**
- ✓ **Meer plezier in leren!**



### **i** Korte beschrijving

#### **Meer kleur in je brein en plezier in leren!**

Wanneer je het woord ‘mindmap’ letterlijk vertaalt praten we over een ‘(visuele) **gedachtekaart**’. Dat is ook precies wat het is, een kleurrijke gedachtekaart van jouw gedachten.

Door te werken met een **visueel stimulerende aanpak** in plaats van een klassieke lineaire aanpak maak je gebruik van je beide hersenhelften en benut je hierdoor het volle potentieel van je brein. Je ziet op je mindmap in **één oogopslag** de belangrijkste informatie en de onderlinge samenhang. Je ziet **snel en makkelijk** structuur in je ideeën.

#### **Stimuleert de creativiteit**

Met mindmappen word je niet geremd, zoals bij tekstschrijven. Daardoor zul je veel makkelijker op **nieuwe ideeën** komen. Je ziet in een mindmap snel tegenstrijdigheden in de informatie. Hierdoor word je geprikkeld om jezelf nieuwe vragen en **leerdoelen** te stellen.

#### **Beter leren en onthouden**

Doordat je jouw bestaande kennis en nieuwe kennis in een mindmap weergeeft leg je automatisch verbanden aan. Dit maakt het **makkelijker** de nieuwe kennis te **onthouden** met behulp van **associaties**. Je onthoudt het best door te visualiseren en te associëren. Je verbetert je geheugen met mindmappen enorm.

#### **Individueel gebruik van een mindmap**

- Bij een studie en ander leermateriaal
- Voor het maken van samenvattingen
- Voor het begrijpelijk en snel oplossen van problemen

#### **Zakelijk gebruik van een mindmap**

- Voor het maken van aantekeningen in vergaderingen
- Voor teamdoelstellingen
- Bij het in korte tijd voorbereiden van presentaties
- Voor je vakliteratuur
- In personeelswerk, bijvoorbeeld functioneringsgesprekken
- Planning van projecten
- Maken van een missie, visie en strategie van een organisatie of afdeling

#### **Pedagogische aanpak:**

Om je lange termijngeheugen **beter te benutten** leer je gebruik te maken van geheugenstrategieën: de zogenaamde **mnemotechniek**. Romeinse kunstenaars gebruikten al mnemotechniek. Mnè-mon betekent: zich goed herinneren. Mnemotechniek is de **geheugenkunst**.

## Tijdsbestek

**De workshop Creatief mindmappen duurt één dagdeel.**

Een ochtend duurt van 09:00 tot 12:30 uur, met daarin een koffiepauze.

Een middag duurt van 13:30 tot 17:00 uur, met daarin een koffiepauze.

## Programma

De workshop Creatief mindmappen leert je de kunst van het ophalen van de lange termijninformatie. De sleutel tot effectief gebruik van je lange termijngeheugen is niet h<sup>o</sup>e je de informatie erin krijgt, maar h<sup>o</sup>e je het weer terugkrijgt wanneer dat nodig is. Ook jij krijgt hier grip op dankzij de Smart-methode in mindmappen.

## Resultaat

**Resultaten van de workshop Creatief mindmappen:**

- Kennis beklift beter
- Leren gaat gemakkelijker
- Aantekeningen maken gaat gemakkelijker en sneller
- Presentaties makkelijker voorbereiden en beter geven
- Plannen van werkzaamheden wordt overzichtelijker
- Creativiteit wordt gestimuleerd
- Je hoofd voelt 'opgeruimder'

## Investing

### **Open inschrijving**

De deelnameprijs voor open inschrijving bedraagt €295,- vrij van B.T.W. In dit bedrag zijn deelname, cursusmateriaal, koffie/thee en frisdranken inbegrepen.

### **In-Company**

Voor een In-Company training schrijven wij graag een offerte op maat na inventarisatie van de wensen. Je kunt ons op werkdagen telefonisch bereiken op nummer **0252 - 518 537** en 24/7 via **info@gebv.nl**.

